¿POR QUÉ ES IMPORTANTE MANTENER UN PESO SALUDABLE?

Mantener a tu perro en un peso saludable aumentará su calidad y esperanza de vida.

En un estudio realizado por PURINA se demostró que los perros que mantienen un peso saludable (desde cachorros y durante el resto de su vida) viven hasta 2 años más y tardan más en requerir tratamiento para problemas crónicos.[1]

Factores de riesgo:

- **PERROS ESTERILIZADOS:** A pesar de todos los beneficios derivados de la esterilización, ésta puede estar asociada a una ganancia de peso como consecuencia de los cambios hormonales, la reducción de la tasa metabólica (los perros esterilizados necesitan menos calorías que antes) y un aumento del apetito.
- **IMPOSIBILIDAD DE REALIZAR EJERCICIO:** El nivel de actividad tiene un papel importante en el número de calorías que un perro necesita, y los perros inactivos necesitan menos calorías.
- **EXCESO DE COMIDA:** Algunos perros se sienten felices comiendo tan solo lo que necesitan. Aunque les ofrezcamos un comedero lleno de comida, no se la comen toda. ¡Pero hay otros que se comerían todo lo que se les pusiera en el plato! Este tipo de perros tienden a ganar peso si se les ofrece una cantidad excesiva de alimento, premios o comida cuando manifiestan comportamientos para captar nuestra atención.
- **RAZAS PREDISPUESTAS:** Algunas razas tienen una mayor predisposición a sufrir sobrepeso, como los Labradores.

La buena noticia es que hay maneras sencillas de resolver este problema siguiendo los siguientes consejos. Así que la próxima vez que esos grandes ojos castaños te miren pidiendo un premio, ofrécele atención y afecto en lugar de comida extra. Sin lugar a dudas, ¡es por su propio bien!

1. Kealy RD et al (2002) effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. J Am vet Med Assoc220: 1315-1320