Los perros deberían realizar ejercicio todos los días, incluso los perros viejos o con artrosis. Deberías pedir consejo a tu veterinario porque la cantidad de ejercicio depende de la edad y raza de tu perro. Por lo general deberías ofrecerle al menos 30 minutos de ejercicio intenso cada día.

Aquí tienes algunas ideas para empezar:

CHAPOTEAR

Puedes demostrarle tu amor con un premio o un snack. Pero también puedes demostrarle que lo quieres de forma divertida y saludable, ¿no? Ambos podéis disfrutar de una actividad física, y no hay nada mejor que unas horas en la playa o por el río.

JUGAR A PERSEGUIRSE

Mantener a tu perro en forma no tiene por qué convertirse en una tarea ardua. Muchas veces, las cosas sencillas son las que marcan grandes diferencias. Ayúdale a quemar el exceso de calorías premiándolo a diario con sus juegos preferidos.

CEPILLADO DIARIO

Nuestros perros son más felices si saben que los queremos. Pero en lugar de demostrárselo con la comida, dedícale tiempo y atención. Una sesión de cepillado y acicalamiento es una manera perfecta de demostrarle un cuidado saludable.

PASEO EN BICICLETA POR EL BOSQUE

Haz que tu perro realice un ejercicio distinto de vez en cuando yendo en bicicleta a su lado. Incluso, si tiene energía suficiente, puedes subir el ritmo para que pueda disfrutar corriendo a máxima velocidad durante un rato.

UNA NUEVA AVENTURA CADA DÍA

Como nosotros, los perros se aburren si la rutina diaria es siempre la misma. Puedes conseguir que el ejercicio sea divertido introduciendo variaciones saludables en tus paseos, aunque solo sea explorar un nuevo rincón del parque al que vais siempre.

SALIR A CORRER POR EL PARQUE

Demuéstrale que te preocupas por él ofreciéndole el ejercicio que tanto le gusta. Correr juntos por el parque es una buena forma de disfrutar de la naturaleza y una buena forma de manteneros en forma y saludables para ambos.